

बिहुलदास संस्कृत सीरीज

१
....

शिव संहिता

'हरि' हिन्दी व्याख्या सहित

सम्पादक एवं व्याख्याकार

पं० हरिहरप्रसाद त्रिपाठी



चौखम्बा कृष्णदास अकादमी, वाराणसी

विषयानुक्रमणी

विषय	पृष्ठांक	विषय	पृष्ठांक
गणेश-वन्दना		उड्डयानबन्ध	५२
प्रथम पटलः		वज्रोजी मुद्रा	५३
आत्म का लयत्व वर्णन	१	अमरोली मुद्रा	५६
द्वितीय पटलः		सहजोली मुद्रा	५६
तत्त्वज्ञानोपदेश		शक्तिचालन मुद्रा	५७
तात्त्विक ज्ञान का निरूपण	१६	पञ्चम पटलः	
तृतीय पटलः		योगसाधना कथन	
योगाभ्यास कथन	२४	धर्मरूपविघ्न वर्णन	६०
प्राणायाम की प्रक्रिया	२७	ज्ञानरूपविघ्न निरूपण	६०
नाड़ी का शुद्धिकरण	२८	मध्यम साधक लक्षण	६२
योगासन के प्रकार	३९	अधिमात्रसाधक लक्षण	६२
सिद्धासन	३९	अधिमात्रतमसाधक लक्षण	६२
पद्मासन	४०	प्रतीकोपासना का वर्णन	६३
उग्रासन	४१	षट्चक्र विवरण	
स्वस्तिकासन	४१	मूलाधारपद्म निरूपण	६६
चतुर्थ पटलः		स्वाधिष्ठानचक्र वर्णन	७४
मुद्रा वर्णन		मणिपूरचक्र वर्णन	७५
योनिमुद्रा	४२	अनाहतचक्र वर्णन	७५
महामुद्रा	४६	विशुद्धचक्र वर्णन	७६
महाबन्ध मुद्रा	४७	आज्ञाचक्र वर्णन	७७
महावेध	४८	सहस्रदलीय पद्म का वर्णन	८१
खेचरीमुद्रा	४९	राजयोग वर्णन	८६
जालन्धर बन्ध	५१	राजाधिराज योग निरूपण	८९
मूलबन्ध	५१	शिवसंहिता की फलोपलब्धि	
विपरीतकरणी मुद्रा	५२	का वर्णन	९५

